

EIN KLEINES SAMMELSORIUM VON RÜCKMELDUNGEN AUS EINZELBEREICHEN

*Alle Beiträge sind originale Statements, jedoch anonymisiert wo nicht ausdrücklich autorisiert.
Falls jemand einen eigenen Beitrag darin entdeckt, ihn aber nicht hier sehen will, bitte einfach
melden. Ich entferne ihn dann sofort.*

SEMINARE, GRUPPENARBEIT, INTERVIEWS

Mit unser Dozentin Jana Rubinya Richter- ganzheitliche Therapeutin....Viele von Ihnen haben schon einige Stunden mit Jana Rubinya verbracht. Es hat mich immer sehr gefreut, von Ihnen danach nur Begeisterung und ein großes Dankeschön zu hören. Ihre (Tatjana Schruhl; Veritas)

Im VERITAS fängt eine neue Jahreszeit an: HERZZEIT – Zeit für sich selbst, für die eigene Seele, den eigenen Körper und eigene Herzwünsche. Einige von Ihnen können sich an die schönen Stunden und Abende bei den „Seelen-Dialogen“ mit Jana Rubinya erinnern. Diese waren sehr nachhaltig und ich bekomme heute noch Post von den Teilnehmerinnen mit Dank für diese kostbaren Erfahrungen...Herzlichst Ihre Tatjana Schruhl

...Ich war einmal in einem Coaching von Jana. Diese Frau hat mich fasziniert und es war erstaunlich, welche VERBINDUNG sie hat. Es war so, als hätte sie die Handynummer von Gott. Sie konnte mir viele Details und Hintergründe aufzeigen, die mir gar nicht bewusst waren... So gelang danach sehr viel Heilung....(Petra)

Liebe Jana,

Zunächst einmal herzlichen Dank noch für alles:-)!

Es vergeht kein Tag an dem ich nicht an Dich und Deine wundervolle Arbeit denke.

Gleichzeitig fällt es mir schwer, das Energielevel zu halten, das ich durch Dich erreichen durfte.

Dein Nachfolger...Deine Klasse und Dein Niveau hat er nicht, wenn ich das mal so offen sagen darf. (Claire)

Kommentare aus dem Corona-Retreat 2/2020 „Du, die Leute LIEBEN dich“

...Meine persönliche Empfindung: diese Worte kommen aus dem „Wahrheitsfeld“ (integriertes bzw. gelebtes Wissen)....mögen viele Menschen die Chance nutzen, sich in dieser besonderen Zeit dort einzuklinken! DANKE liebe Jana !!! ... (Annedore)

...sehr, sehr schön gesprochen...wunderbarer Inhalt... (Chrisitna)

...Jana beschreibt so einfach und anschaulich die Zusammenhänge des großen Ganzen... (Martina)

...Lieben, lieben Dank ***ich fühle mich ein enormes Stück beruhigt, dass ich diesen RAUM weiter, tiefer erfahren darf, diesen göttlich-heilig-lebendigen Raum des lebendigen Lebens... (Gesa)

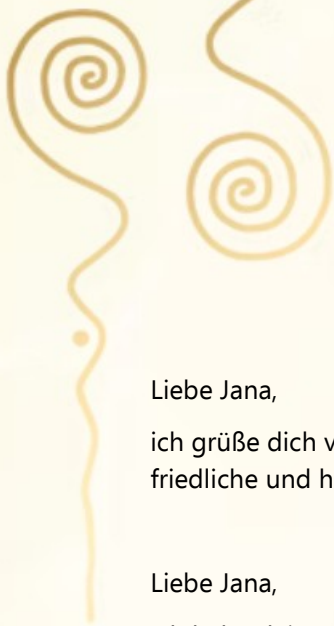
Liebe Jana, das ist ganz einfach wunderbar, was du vermittelst – v.a. auch zwischen den Worten, dieses JA zu dem, wie es ist, genau so. Danke. Und nicht nur das Tätigsein ist wichtig für das Ganze, sondern ebenso das Untätigsein, im Herzen ruhen und den Raum halten im JA. Danke von Herzen...(Johanna)

...wow, sehr berührend, vielen dank du wundervoller mensch. das geht direkt ins herz...(Torsten)

...Wunderbares Gespräch mit Jana. Ihre warme liebevolle Art hat mich tief berührt. Vielen lieben Dank...(Brigitte)

- Ganz herzlichen Dank liebe Jana Rubinya.... Ich hätte Dir noch lange zuhören können. Das waren so weise Worte, so ganz aus der Tiefe, so ruhig und unscheinbar präsentiert, dabei so gross, so umfassend und wertvoll. Eigentlich brauchte dieser Online-Event gar nicht weiter zu gehen. Es ist alles gesagt. Du hast mir viele Erkenntnisse gebracht, wofür ich Dir unendlich dankbar bin. (Marie-Claude)

...Danke für Deine Erklärung. Da klingt sehr viel an. Es hat schon einiges aktiviert und ich habe gemerkt, wie wichtig es ist das Alles endlich wirklich anzugehen...(Holger B.)



Liebe Jana,

ich grüße dich von ganzem Herzen und hoffe, daß du bis heute durch die Vorboten des Sturms deine friedliche und herzliche Weise, zu sein, behalten konntest....

Liebe Jana,

Ich habe dein Interview im lockdown Retreat gehört und deine positive Art hat mich sehr berührt.
.....Liebe Grüße Alexa

Liebe Frau Richter

Ich habe Sie im Interview beim Lockdown Online Retreat erlebt. Sie waren für mich wie eine liebevolle Sonne, die Hoffnung macht.,,,,

Mit lieben Grüßen, Vanja S.

Vielen Dank für dein wundervolles Interview mit so viel positiver Energie!

Ich traue mich, dir eine Mail zu schreiben, obwohl ich nicht genau weiss, wie ich meine Gefühle in Worte fassen soll.

Von Herz zu Herz mit viel Wärme und Dankbarkeit

Alexandra

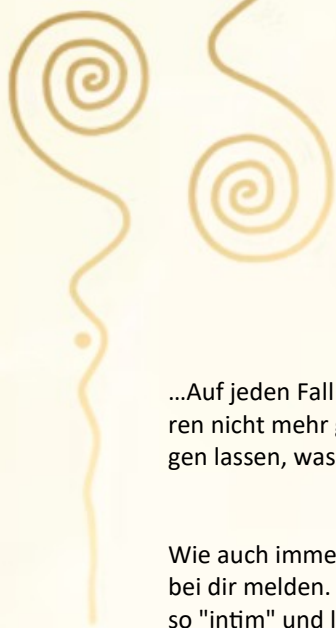
PAARBERATUNG

Liebe Jana,

J. und ich haben noch sehr gute Gespräche und schöne Begegnungen gehabt nach unserem Treffen.

Es geht uns insgesamt gut, aber es hat in den letzten Wochen auch einige Stolpersteine gegeben, mit denen wir lernen mussten umzugehen. Allerdings hat mich das auch wieder zum Nachdenken und Hineinhorchen in mich gebracht und ich überlege, ob ich vielleicht auch eine Heilreise machen möchte, da ich von der Sitzung schon sehr beeindruckt und mitgenommen war, auch wenn ich selbst ja nicht so sehr beteiligt war. Allerdings würde ich diese gern alleine mit dir machen. Uns geht es ganz wunderbar gerade, ich bin auf einer Reise mehr in den Körper. Und auch sonst genießen wir die Zeit...(Gertrud. H.)

....Wir hatten eine sehr schöne inspirierende Zeit ☺ auf allen Ebenen...(Susan und Constantin)



...Auf jeden Fall passierte dann etwas sehr Schönes, denn er konnte plötzlich weinen. Und er hat schon seit Jahren nicht mehr geweint und er konnte zum ersten Mal seit wir zusammen sind seine Traurigkeit etwas aufsteigen lassen, was ihm sehr, sehr gut tat. Und dann waren wir uns auch wieder sehr nahe...

Wie auch immer - dieser Mittag mit dir war sehr, sehr schön und ich kann mir gut vorstellen, dass wir uns wieder bei dir melden. Wir haben uns überraschend sicher und wohl bei dir gefühlt - wir waren überrascht, dass wir uns so "intim" und liebevoll begegnen konnten, obwohl eine fremde dritte Person im Raum war. Das war eine neue und sehr schöne Erfahrung. Danke hierfür!... (Chris und Tina)

Hallo Frau Richter,

ich war im August zusammen mit E. an meinem Hochzeitstag bei Ihnen.

Wir beide haben wieder gut zueinander gefunden, seit langer Zeit habe ich mich wieder getraut mir ihr intim zu sein. Auch haben wir uns über vieles ausgetauscht und sind uns einig, wir wollen unseren Weg gemeinsam weiter gehen. Meine Sprachlosigkeit ist nicht mehr so wie vorher, ich schaffe mittlerweile wieder etwas aus mir heraus zugehen.

Nachdem wir bei Ihnen waren, waren für und beide die folgenden Tage körperlich sehr schwer, die seelische Aufarbeitung und das aussprechen von Gefühlen hat uns beide sehr viel Kraft gekostet. Es grüßen Sie herzlich Heinz und Elke

Liebe Jana,

wir sind immer noch in so dankbarer Erinnerung an dich, an unser Treffen in Freiburg vor vielen Jahren...muss man ja schon sagen.

Letztlich war es dein so wundervoller, liebevoller Raum und dein Wesen, das für uns Basis wurde unser tantrisches Dasein weiter auszubauen...und wir

haben es auch geschafft trotz einiger Widrigkeiten unsere Beziehung immer schöner und lebendiger zu gestalten...ja - einfach schön. (Bernd und Ulrike)

Liebe Jana,

vielen Dank für dein mail...ich freue mich sehr von dir zu hören/ lesen. Erst heute morgen haben wir noch über dich geredet, denn es gibt eine Erinnerung bzw. eine Erfahrung, die wir bei dir im Raum mit dir zum ersten Mal gemacht haben, und zwar dass wir alles um uns herum ausblenden können, sobald wir miteinander in Verbindung gehen - vor allem über die Augen + Atmung. Das ist etwas, das wir so bisher nicht kannten. Das geschieht uns immer wieder - vor allem die letzten 2 Tage - und es ist einfach unbeschreiblich schön. Liebe Grüße aus D. von Uli und Satva

Liebe Jana,

danke für deine ausführliche Reflexion unserer Session am Ostermontag. Natürlich hat unser Treffen nachgewirkt, zum einen direkt auf P und mich, was sich gut angefühlt hat, aber auch auf mich, da auch ich über die Heftigkeit dieser Verlustangst überrascht war, obwohl ich ja davon wusste und sie auch immer wieder zwischen uns zur Sprache kommt...(Uta und Richard)

...Also vielen Dank für die Unterstützung im Vorfeld. Alles in allem ging es uns beiden hinterher richtig gut....

JAHRESBEGLEITUNG – COACHING

Liebe Frau Richter,
Ihre eindrücklichen Worte haben mich zutiefst berührt.
Mir werden gerade neue Energien zuteil,
und ich habe schon erste kleine Schritte gemacht.
Es fühlt sich gut an.
Ja, ich werde Ihren Gruß noch dauer-inhallieren,
versprochen.
Herzliche Grüße
M. W.

Liebe Frau Richter,
...Ihre zauberhaften Worte habe ich erst nach ein paar Tagen gefunden,
denn ich rufe meine Emails nicht täglich ab...
Ich war und bin zutiefst berührt - ja, sogar zu Tränen gerührt -
denn Ihre so persönlichen Mutmachworte treffen mitten ins Herz.
Und auch Du hast mich wunderbar begleitet.
Alle Zeitpunkte erscheinen mir nun perfekt.
Ich danke Dir, meiner lieben Sinnentfalterin,
von ganzem Herzen! (M.W.☺)

....Auch ich danke Ihnen von Herzen, dass sie mich das letzte Jahr begleitet haben, ich werde Sie und das freie Jahr in dem ich so viel über mich und meine innewohnende Kraft gelernt habe NIE vergessen ☺.....

....Ich vermisse die Treffen mit Ihnen sehr, die Kraft die davon ausging und den Zusammenhalt, den man gespürt hat. Nochmals wirklich einen großen Dank für diese wertvolle Zeit. Das war das Beste was mir in dieser Übergangszeit passiert ist!

...Unser Termin hat mir auch sehr viele, neue Erkenntnisse gebracht und verschiedene Türen aufgemacht bzw ich darf an lauter neue verschiedenen Blumenbeeten schnuppern.

Ich genieße auf jedenfall meine wahrliche Kennenlernphase und bin zutiefst dankbar von Dir dabei begleitet zu werden. ...(Christian)

....Umso mehr hab ich mich gefreut, denn ich hab ganz oft an Sie und unsere Gespräche gedacht. Dafür möchte ich mich nochmals herzlich bedanken, denn mir war es eine immense Hilfe, meine Gedanken und Gefühle mit Ihnen teilen zu dürfen.

fen. Von Herzen alles Liebe für Sie! (Friederike)

...Ganz, ganz herzlichen Dank an Sie als die geduldige ZuhörerIn und ImpulsgeberIn. Ich habe es sehr zu schätzen gewusst, wirklich offen über meine Situation(en) und Einstellungen, Ansichten, Pläne und Wunschvorstellungen sprechen zu dürfen, ohne mich für irgendwas rechtfertigen oder entschuldigen zu müssen....

...Nach unserem Gespräch hat es final bei mir „Klick“ gemacht. Die „Last“ der letzten Monate ist von mir abgefallen und ich finde so langsam wieder zu mir zurück...

Liebe Frau Richter,

danke für Ihre Nachricht mit den guten Wünschen für die Zukunft.

Ganz, ganz herzlichen Dank an Sie als die geduldige ZuhörerIn und ImpulsgeberIn. Ich habe es sehr zu schätzen gewusst, wirklich offen über meine Situation(en) und Einstellungen, Ansichten, Pläne und Wunschvorstellungen sprechen zu dürfen, ohne mich für irgendwas rechtfertigen oder entschuldigen zu müssen....

....Herr B. hat mir Ihre Kontaktdaten gegeben und Ihre Expertise in Coaching wärmstens empfohlen....

...Sie treffen mit Ihren Worten immer ins ‚Schwarze‘....

Hallo Frau Richter,

vielen lieben Dank für diese tolle Email. Ich war total begeistert von dieser konstruktiven und wohlwollenden Mitteilung.....

Liebe Frau Richter,

vielen Dank für Ihre schöne Mail, inhaltlich und sprachlich einfach mal wieder perfekt. Sie treffen mit Ihren Worten immer ins ‚Schwarze‘....

....Um meine/unsere Wünsche und Träume ist es gerade sehr still. Wie ein ruhendes Meer, aber ist okay so. Von der einen Firma kam nur mal die Info das es noch Interessenten gäbe die noch "näher" dran sind. Da habe ich dann mal geweint. Doch nun ich habe Vertrauen das was Schönes da ist und kommen wird.....

Liebe Jana,

ich wollte mich schon lange bei Dir melden und mich für den tollen Tag bei dir bedanken!

Herzlichen Dank für die schönen und lehrreichen Stunden in deinem idyllischen Haus. Deine offene und angenehme Art war eine Bereicherung für mich und ich habe viel von Dir gelernt.

Dafür danke ich Dir von Herzen! Britta

Liebe Jana,

danke für unser Gespräch, war sehr gut und hilfreich....

....Unser Termin hat mir auch sehr viele, neue Erkenntnisse gebracht und verschiedene Türen aufgemacht bzw ich darf an lauter neue verschiedenen Blumenbeeten schnuppern.

Ich genieße auf jeden Fall meine wahrliche Kennenlernphase und bin zutiefst dankbar von Dir dabei begleitet zu werden. ...

Liebe Jana Richter,

da Deine/Eure Informationen auf der Internetseite so herzlich geschrieben sind und Du die direkte Ansprache mit Du verwendest, Dutze ich Dich - ich hoffe, dass ist in Ordnung für Dich.....

...Ich wollte einfach ‚kurz‘ berichten - ich verdanke Dir soviel an Zuspruch & Halt in der damals wirklich turbulenten und teils angsterfüllten Zeit mit Blick in eine Zukunft, die einfach noch nicht wirklich erkennbar war. Ich hab Dich bereits an 2 Menschen weiter empfohlen...

....Ich bin Ihnen auf jeden Fall sehr, sehr dankbar für Ihren Input und Ihre Gedanken und Anregungen und dass Sie sich für mich eingesetzt haben und mich unterstützt haben. Das werde ich Ihnen nicht vergessen!...

...Umso mehr hab ich mich gefreut, denn ich hab ganz oft an Sie und unsere Gespräche gedacht. Dafür möchte ich mich nochmals herzlich bedanken, denn mir war es eine immense Hilfe, meine Gedanken und Gefühle mit Ihnen teilen zu dürfen.

...Auf meine Bitte hin hatte Frau K. uns einander vorgestellt, nachdem sie von Ihnen so geschwärmt hatte! :)....

Hey Jana,

danke nochmals für das Gespräch gestern und ja: du hast wohl wieder gemerkt, wie viel ich immer reden und erzählen will... danke, dass du zuhörst und mich so gut abholst. DANKE! R.

Liebe Frau Richter,

Tatsächlich musste ich mich neulich an ein paar Worte von ihnen erinnern.

(Naja...es war März als die Worte mich wie ein Peitschenhieb getroffen hatten)

Aber wie komme ich darauf.....

"Wo ist der wilde, ungezähmte Mustang?"

Das waren ihre Worte damals.

Tatsächlich hatte ich mich gehen lassen, weil es einfach bequem geworden ist. Für diese Faulheit schäme ich mich immer noch.

Nach diesem notwendigen Tritt in meinen Gedanken, habe ich mich selbst zwingen können eine Änderung einzuleiten. Auch wenn ich nie in die Topform, wie mit 16 Jahren, kommen kann...so kann ich es wenigstens versuchen.

Jetzt, knapp fünf Monate später, wiege ich circa 82 Kilo. (Ein Fitnessstudio von innen habe ich bisher immer noch nicht gesehen) Morgens vor der Arbeit zwingt mich ich raus um ein paar Runden durch den Park zu joggen. Wenn ich spüre, dass ich die letzte Runde nicht ganz schaffe, dann kommt dieser Satz...

"Wo ist der wilde, ungezähmte Mustang?"

Mental macht das natürlich auch einiges aus, aber das ist eine andere Sache. Es fördert definitiv das Selbstvertrauen, den Mut und einfach den Willen einen Berg zu besteigen, egal wie hoch er ist.

Für diese Worte, auch wenn es ein paar Jahre gebraucht hat, dass ich diese endlich mal kapiere, verinnerliche und etwas daraus machen konnte, kann und werde - möchte ich mich recht herzlich bei ihnen bedanken.

Warum ausgerechnet diese Worte so hängen geblieben sind bei mir...das kann ich ihnen nicht erklären.

Mit vielen, dankbaren Grüßen

T. R.

AUSTELLUNGEN

....Es hat mich sehr durch geschüttelt und viele Tränen sind geflossen.

Vielen Dank, das du dir nochmal die Zeit genommen hast zu antworten.

So langsam verstehe ich den Weg. Und dann, wenn ich weiss für was, dann kann ich es auch annehmen und "pflegen".

Und ich frage mich warum es in uns allen dieses Miese gibt, aber wahrscheinlich weil wir das hier erleben wollen, sonst können wir gleich da bleiben wo wir her gekommen sind :-)

Nun dann, hab nochmals vielen Dank, es wird mir Stück für Stück klarer um was es geht...Ron

Liebe Jana Rubynia,

Oh ja das war mal eine gaaaaannnz unbeschreiblich wunderschöne Erfahrung unsere letzte Saison...Wahnsinn...das habe ich noch nie erlebt und ich wollte daraus nicht mehr zurück kommen...es war einfach nur Frieden!!! Ich weiss auch überhaupt nicht wie lange das ging. Gefühlt waren es Jahre....unglaublich das du mich da hin gebracht hast....ich fühle das auch immer noch nach. Ich weiss noch wie es da war...es ist wie ein Teil in mir. Und es ist sehr tröstlich erfahren zu haben was es so gibt hinter den "7 Bergen"An jenem Abend konnte ich ganz lange noch nicht nach Hause in die Normalität. Ich bin auf einen Berg gefahren und habe wieder geweint und gefühlt und bin langsam erst wieder für ein Ankommen hier zurück gekommen. Ich hoffe meine Beschreibung ist einigermaßen gut denn es ist nicht so leicht das alles zu beschreiben. Auf jeden Fall bist DU der WAHNSINN! Wohin wir alles können mit unserem Bewusstsein und irgendwie habe ich das Gefühl das war nur eine "kleine" Kostprobe von dem was noch alles geht, die schon riesig war!!!!!!

Und so schwebte ich hier weiter auf Erden und habe nur noch gestrahlt.....herrlich.

Ja ich habe dadurch das sie dann wieder zuhause war Aufschwung gekriegt und da weiter gemacht wo ich auf gehört hatte. Mit genießen und fast nichts mehr müssen...

Und alle meinten um mich rum ich sei der entspannteste Mensch gerade den sie kennen und es steht mir gut :-) Auf bald du wunderbare Frau... Kerstin

...Ich hebe die Zeit mit Dir sehr genossen. Nach der Session war ich sehr, sehr müde und froh, dass ich gleich zu Bett gehen konnte. Ich habe das Gefühl dass einiges läuft, wie und was genau kann ich nicht sagen (zum jetzigen Zeitpunkt)....Holger)

Liebe Jana Rubinya,

Danke für dein Vertrauen , mir gegenüber.

Danke , das du mir das Gefühl der Sicherheit und des los lassen's im Becken gegeben hast.

Dieses frei zu schweben im Wasser ,in totaler Stille - bereitet mir noch Angst .Ich hatte das Gefühl zum Schluss kurz ! Ich möchte dort weiter Dinge für mich lösen , damit ich dieses Gefühl so richtig genießen und annehmen kann .In dem kurzen Moment konnte ich trotz meiner Ängste spüren ,was das für ein herrliches Gefühl ist. Danke !

Dir ,für deinen weiteren und neuen Weg, von Herzen die allerbesten Wünsche.

Liebe Grüße , Derk

.... Ich genoß diese Energie und es kam mehrfach zu einem undefinierbaren Gefühl das Tränen auslöste. Als die Energie am Körper nachließ war sie in meinen Handinnenflächen noch sehr stark. Ich spürte voll in diese Energie hinein und auch dann kam es immer wieder zu Tränen... die Session mit dir hat noch lange nachgewirkt...

....Ich arbeite an mir auch noch auf einer anderen Ebene und habe manchmal das Gefühl aus einem jahrelangen Tiefschlaf aufzuwachen. Ich finde wieder Zugang zu meiner Vergangenheit, ich kann mich an vieles erinnern, was ich vorher vergessen hatte. Das ist schön und gibt mir wieder Mut. Ich stelle fest ich habe doch etwas erreicht auf es gibt sehr vieles auf das ich stolz sein kann...(Helmut)

Liebe Jana ,

ich wollte Dir ein kurzes Feedback geben von meinem Sonntag bei Dir.

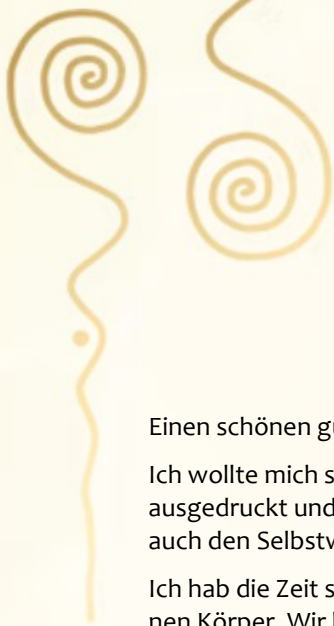
Es war ein sehr schöner Tag und eine gute Arbeit.

Ich träume jede Nacht von Teilen aus meiner Kindheit - ich sehe darauf- und spüre wie alles in mir arbeitet.

Ich beschäftige mich mit dem Zugedeckten.

Meine Ahnen sind mir so nah und es ist als lebe ich gerade in einer Zwischenwelt.

Ich danke Dir sehr für die Arbeit mit mir und deine Hilfe....Ein Gruß an Dich. Rita



Einen schönen guten Abend, liebe Jana!

Ich wollte mich schon letzte Woche bei dir melden... ich hab deine Mail an mich mit den wertvollen Zeilen ausgedruckt und es mir echt zu Herzen genommen, diese Leere zu spüren und zu entlassen und dann wahrlich auch den Selbstwert nachfließen zu lassen und ich darf dir sagen, es ist mir sehr sehr gut gelungen.

Ich hab die Zeit sehr genossen und das „Wesen“ hat sich tatsächlich Zeit gelassen uns ist ganz sanft aus meinem Körper. Wir haben ein tolles und sehr wertvolles Ritual gemacht und somit ist wahrlich Frieden in mir und ich bin der Seele, meinem Sternenkind, echt dankbar. Ich hab guten Kontakt zu „ihr“ und bekomme immer mal wertvolle Botschaften für mich.

Denn diese Sitzung mit dir war wirklich sehr sehr wertvoll und erstaunlich für mich. Moni

Hallo Jana,

Hey, ich bin noch soooo begeistert von unserer Session und fühle mich psychisch einfach nur noch zufrieden, im Glück, geliebt und ankommen in mir. Auf der Heimfahrt hatte ich das 1. Mal das Gefühl, dass mein Leben jetzt beginnt.

P.S. Wenn du mir mal mehr über deine Erfahrung der Traumaauflösung erzählen magst, dann lese ich das gern. Schliesslich finde ich deine Arbeit so unfassbar genial, dass ich es kaum aushalte, „so herkömmlich“ wie bisher zu arbeiten. „Schreib deine Kindheit um“ - das war soooo wirkungsvoll für mich, ich bin immer noch ganz hin und weg davon... Tausend Dank!

Voller Liebe und Dankbarkeit ...M.

Liebste Jana,

ich möchte mich von Herzen nochmals bei dir für diese unfassbar tiefe Session bedanken... es war so wertvoll. Ich spür, wie der Prozess jetzt vom Kopf (viel verstanden, Analyse und Erkenntnisse) in mein Herz gerutscht ist... noch nicht im Bauch... aber es ist jetzt alles eine Ebene tiefer in mir. Ich spüre es.

Wow... ist alles sooo unfassbar aufregend, spannend und faszinierend grad.

So, das war jetzt wieder viel - aber ich bin so beeindruckt von all dem, was in diesen wertvollen letzten Wochen passiert ist.

Danke an dich - von Herzen, Birgit

AUS DEM MENTORIN-PROGRAMM

Liebste Jana, ich staune mal wieder über diese faszinierende Verbindung, die wir beide haben. Denn du schreibst mir mal wieder im GENAU RICHTIGEN Moment. Ausserdem machte mein Herz einen Hüpfen ..Als erstes mag ich dir sagen, dass es mir soooo megaaaa unfassbar gut geht, wie glaube ich noch nie!!!! 😊😊😊

Und ich hab fast Tränen in den Augen, wenn ich dir schreibe, wenn ich an dich denke und wenn ich dich spüre...

Ja, du Liebe - ich wertschätze diesen Austausch mit dir sehr und glaub mir, jedes Wort von dir wird inhaliert ☺
(R.E.)

Liebe Jana,

ich habe große Fortschritte gemacht und fühle mich im Allgemeinen sehr gut. Ich habe mehrere kleine materielle und spirituelle Ziele an deren Umsetzung ich mich mehr oder weniger gut mache. Aber es gibt wieder Ziele, an denen ich arbeiten will. Ich habe viel losgelassen und viel Selbstliebe walten lassen. Etwas schönes hat sich in den letzten Wochen entwickelt, und ich weiß gar nicht so Recht wann es begonnen hat, aber ich glaube schon, dass es auch mit dir zu tun hat.: Ich habe ein tiefes Vertrauen, dass alles gut, ja sogar besser werden wird.

Herzlichste Grüße

Katrin

Liebe Jana, recht vielen Dank noch einmal für dein liebes begleiten auf meinem Weg. Als ich von dir weggefahren bin, war ich bedeutend klarer.

Ich finde Du hast eine ganz besondere Begabung, die Dinge, die sind (so einfach kann man das ausdrücken und doch ist es viel, was da passiert) zu nehmen und zu transformieren und direkt in die Seele zu sprechen in einer meditativen Atmosphäre. Patrick

....Du hast mich da in meiner Unsicherheit gut abholen und auffangen können und mich mit Deinen Worten ein wenig an die Hand genommen, um noch einmal besser zu mir selbst zu kommen. Wenn Du fragst, wie es sich für mich anfühlt und ob ich das in dieser Art für lange für mich wählen würde, dann finden diese Fragen direkt in mir Resonanz...Christina

...Ja, es arbeitet kräftig nach und es knirscht so richtig im Gebälk. Es ist dennoch schön zu fühlen, dass sich vieles zum positiven wendet und ich mich richtig ausrichte.

Nicht immer einfach, aber so soll es sein....Gabi

Guten Abend liebe Jana,

wollte nur mal kurz einen Zwischenbericht loswerden.

Es geht mir saugut :-). Fühle mich Pudelwohl und das mit Monika entwickelt sich sehr schön.

Meine Schmerzen am Solarplexus sind fast ganz weg. Du bist wunderbar...Roswita

Liebe Jana, vielen Dank für Deine Mails. Vor allem die letzte hat mir sehr gut getan. Du sprichst die Essenz aus, ohne Schnörkel. Das geht immer direkt ins Herz und wird gehört, tief. Das ist schön und ich danke Dir. Bernd

Meine Liebe Jana Rubynia,

Seelig sind die Liebenden, tiefen Dank für deine Zeilen die ich schon sehr oft gelesen habe. Und auch immer wieder lese. Ich denke ich habe schon sehr viel davon verstanden. Mein Leben hat aktuell so eine hohe Qualität zurück gewonnen. Es ist unglaublich und ich hätte das vor einigen Wochen nicht geglaubt. Ich bin eingebettet in unserem Kosmos. Und wenn davon was ausfällt finde ich auch alleine in mir eine Wärme, basierend auf Mitgefühl und Verständnis der Situation und Akzeptanz dessen was in dem Moment einfach ist. Jeder Tag jede Sekunde die sich so lebenswert anfühlt atme ich tief ein und speicher sie für Zeiten die eventuell wieder anderes bringen in Form von Zuversicht das es immer wieder hinauf geht, das es immer Wege gibt und das Flüchten ins "Grosse Ganze" ganz weit weg ist.

Soviel in Liebe von Anna

Liebe Jana, du verstehst es wunderbar, Phantasie-Bilder in mir zu wecken, Verborgenes das Licht der Welt schauen zu lassen, Sinn zu entfalten, Möglichkeiten zu erspüren, neue Perspektiven zu denken und zu spüren mit allen Sinnen. Ich danke Dir für die vielen intensive Echtzeit- Momente... Ina W.

Liebe Jana, Du gibst mir so viele wunderbare Impulse, es ist der schönste Segen, dass Du mich auf meinem Weg begleitest...Ina W.

Liebe Jana, Du zauberst mir immer wieder neue Gedanken-Inspirationen in mein Gemüt, die so viel Neues bewirken, die geteilten Lebensstunden erlebe ich als unendlich kostbar... Ina W

...Einfach DANKE (wie immer trifft das Wort nicht im Geringsten die gemeinte Bedeutung) für Dein DA-SEIN im Jahr 2024... Reni

Danke liebe Jana Rubinya! Wow, schön! Mein Leben ist gerade wirklich wundervoll, auch wenn der Kopf oft anderer Meinung ist, mein Herz fühlt sich wohl und lebendig an und so bin ich unterwegs. Berührt von Liebe und jeden Tag ein bisschen freier. Lieben Dank und die besten Wünsche an Dich. Sven

...Ich finde Du hast eine ganz besondere Begabung, die Dinge, die sind (so einfach kann man das ausdrücken und doch ist es viel, was da passiert) zu nehmen und zu transformieren und direkt in die Seele zu sprechen in einer meditativen Atmosphäre...Hans-Peter

...Ich bin so erledigt aber freudig erledigt von all dem heute und dir so unendlich dankbar....

Ich habe auch Zweifel das das einmalig war heute aber ich will es so sehen das ich weiss das es in mir ist und ich es nur aktivieren muss...und es gehört so sehr zu mir es tat einfach so gut...

Nun du Herzens Frau . Auf ein baldiges Wiederfühlen mit dir freue ich mich sehr....DANKE das es dich gibt und das du heute deine wunderbaren Talente und deine Energie für einige Zeit mir gewidmet hast...Kirsten

Danke du Liebe!

Ja ich freue mich von dir zu lesen... wann auch immer...

Ich denk, wir sind sehr gut verbunden - zumindest fühle ich es so und das hilft mir schon:-)

Drück dich von Herzen und freue mich unendlich auf den Raum zum Sein bei dir.

Den Raum für mich - den Raum und Rahmen für Entwicklung und Wachstum...

Danke dir jetzt schon für alles....

deine M.

Liebe Jana,

du bist ein Wunder für mich...

Ich bin viel souveräner und gelassener... echt toll.

Also hier ist alles so viel leichter geworden. DANKE DANKE DANKE!

Wenn dir noch Gedanken kommen zu einer Schwangerschaft, dann höre ich sie gern - ansonsten weiss ich einfach, dass wir uns im Feld der Liebe und der Verbundenheit treffen...

Danke für dich, deine M.

Liebe Jana, das ist jetzt wieder sehr lang geworden... . Du weisst: ich schätze deine Weisheit, ob sie sich in Worten oder in der Stille zeigt...

Danke danke danke für alles!

deine dir sooooooooooooo dankbare übergelückliche M.

Hallo liebe Jana,

ich hab in letzter Zeit soooooo viel an dich gedacht, das glaubst du gar nicht. Fast jeden Tag bist du in meinen Gedanken und meinem Herzen. Warum? Weil ich wohl das BESTE Jahr meines Lebens erlebe - und das nur, weil ich im Februar bei dir war und seither meine Er-lebens-welt eine andere ist.

Was soll ich sagen? Ich bin sooo zufrieden und glücklich mit mir und allem was ist. Sogar mit dem, was nicht so ist, wie ich es will. Das klingt verrückt - es ist aber wahr.

Danke für dich und dein Wirken, liebe Jana ♥♥ M.

Liebe Jana,

ich danke dir für deine schönen Zeilen. Ich nehme sie mir zu Herzen und hab auch wieder wunderbar in meine Mitte gefunden.

Hey du Liebe,

naja... ich bin noch nicht ganz im Raum des Friedens angekommen. Würde sagen, ich steh davor und weiss noch nicht, ob ich echt in den Raum gehen soll...?!?! Wenn ich wüsste, dass so tolle Menschen wie du drin sitzen, würd ich die Tür ja aufmachen. Aber ich merk, dass ich noch etwas zögere, weil ich „Angst“ hab, in dem Raum zu vereinsamen“ ☹️! Halleluja!

Hey du Liebe,

ich freu mich schon riesig auf die Zeit mit dir. Wow - es ist echt ein Geschenk, mir solch einen Raum bei dir zu gönnen. Und ich freu mich soooooooooo sehr, dir meinen „Bauch vorzustellen“. Morgen früh (wie passend) haben wir auch einen Ultraschall und vielleicht kann ich dir ganz exklusiv schon sagen, was es wird 🤔🤔🤔🤔!

Hallo liebe Jana,

ich danke dir soooooo sehr für die wertvolle und wunderbare Zeit bei und mit dir. Es war für mich wieder ein heilsamer Raum in dem ich „so sein“ konnte und durfte, wie ich bin...

nicht verurteilst für meine Gefühle, meine Meinung und meinen Schmerz.

Viele deiner Worte klingen in mir nach vom letzten Wochenende und sie haben mir in diesen turbulenten Tagen echt geholfen. Vielen lieben Dank, liebe Jana... und jetzt hoffe ich, die nächste Woche wird ruhiger.

Jana, du bist für mich eine Freundin, Schwester und Mutter, die ich an meiner Seite weiss und der ich aus ganzem Herzen vertraue...

Ich hab dich soooooo gern,

Liebe Jana,

ich danke dir für deine rasche Antwort...

Nun, du sprichst mir schon aus dem Herzen.

Danke von Herzen für dich!

Du bist mir soooo wichtig - ich verneige mich vor dir, M.

Liebe Jana,

ich danke dir aus meinem Herzen für deine lange Mail

Danke für diese Worte - sie haben mich echt berührt und tief getroffen....

Liebe Jana,

ich mag dir aus GANZEM HERZEN ♥☐ für deine Worte danken. Sie kamen direkt in meinem Herzen an.

Sooooooooooooo wahr, was du schreibst!!!! M.♥♥

Liebe Jana,

ich danke dir für deine Zeilen. Die Zeit bei und mit dir war wieder herrlich - ich hab es sehr genossen. Einiges hat mich bestätigt und bestärkt und anderes zutiefst berührt.

Du hast recht... das lasse ich alles mal sacken... und hey, das ist alles so spannend... nach der schmerzhaften Erkenntnis des Betrugs und Verrats am Wochenende kommen wertvolle Erkenntnisse des Wachstums...

Halleluja...

Danke, liebste Jana - deine M.💋

...Danke fürs teilhaben und lernen an dem was Dich Ausmacht.

Hiervor verbeugen ich mich mit geradem Rücken und einem großen Herz - vor meiner Meisterin. Danke für die Ehre Dich zu kennen und daran teilhaben zu dürfen.

Als Mensch spüre ich die Herzenwärme und Wohlwollen.

Heute Morgen habe ich gemerkt dass etwas in mir arbeitet.

5.00 Uhr aufgestanden. Undefined aufgekratzt unterwegs, wie auf dem Vulkan.

Erst als ich mich in meinen Schaukelstuhl gesetzt habe. Musik aus, musste ich plötzlich weinen ähnlich heftig wie bei Dir.

5 Minuten oder 10 war das vorbei und ich war ruhig. Wow, was für ein Unterschied.

Es hat gedauert bis ich gemerkt habe was ich brauche, ich dachte zuerst die Schilddrüsen Hormone gehen mit mir durch 😊.....Sven

Juhu liebe Jana,

danke für deine Worte... es geht mir soooo gut. Ich bin sooooo verliebt in die kleine Maus - sie ist ein Wunder und sie lehrt mich so vieles. Die ersten Wochen waren echt körperlich und psychisch hart, aber ich bin mutig durch gegangen...

Dankbar nehme ich nun die Herausforderungen des Tages an...Chris

Liebe Jana,

auch ich grüsse dich aus vollem Herzen.

Oh wie schön, dass du dich meldest - daran liegt mir viel.

Deine Fragen sind toll... danke!

Gern mag ich dir ein paar Zeilen schreiben, damit du einen kleinen Einblick bekommst von meinem Leben.

Jana - ich bin angekommen. Ich bin angekommen in mir. Wirklich!

Ich bin soooo glücklich - es ist so wunderschön mit diesem zauberhaften Wesen Emily. Wir haben eine tolle Verbindung und die Kleine macht es mir so leicht. Sie ist einfach nur zufrieden und voller bedingungsloser Liebe!

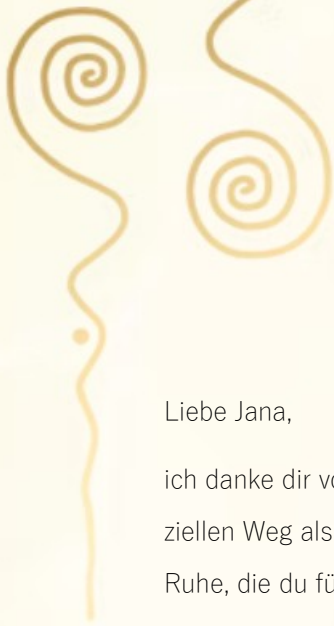
Ja ich würde sagen: ich bin glücklicher als vorher.

Ja ich würde sagen: ich schnappe so mache Herausforderung am Schopfe und löse sie mit Bravour. So ist es bei Kirsten jetzt. Danke. Danke. Chris

Liebe Jana,

heute möchte ich mich in Ruhe bei dir melden. Vielen herzlichen Dank für deine Zeilen. Ich habe mir die Emails ausgedruckt und immer und immer wieder gelesen... wenn ich auch nicht alles verstehen kann, es kommt irgendwo an - zumindest das Gefühl: da draussen gibt es jemanden, der mich hört, das tut gut...

Rita



Liebe Jana,

ich danke dir von Herzen für deine wertvollen Zeilen an mich. Wow... du scheinst ja auch einen sehr speziellen Weg als Frau und Mensch gegangen zu sein. Daher verstehe, sehe und ehre ich noch mehr diese Ruhe, die du für mich heute ausstrahlst. Diese Güte in dir...

Für mich bist du wahrlich so mit dir und deinem Sein in Frieden... echt beeindruckend.

Und ich glaube dir wirklich jedes Wort.

Danke, dass du dich in dieser Mail so mir geöffnet und gezeigt hat. Damit spüre ich deine Präsenz noch mehr...Rita

Liebe Jana, ich danke dir sooo sehr, für deine Unterstützung und deine Worte...Rita

Liebe Jana Rubinya!

...Es freut mich schon jetzt immer, Dich zu den Menschen zählen zu können, die an ganz wichtigen Wendepunkten meines Lebens mir mit viel Freundlichkeit und Energie beiseite standen und stehen. In diesem Sinne ganz herzliche Grüße (Torsten)

Liebe Jana Rubinya *Herz*

Es hat mich so sehr berührt deine Zeilen zu lesen das ich weinen musste.....DANKE DANKE DANKE!!!! Unglaublich und so wertvoll!!!!

Und heute habe ich ausserdem eine Power gespürt, das war toll. Und dann kam Durchfall. Also ganz schön was los und so wunderbar was da passiert ist am Sonntag. Mir kommen immer wieder Sequenzen in Erinnerung und ich staune über die Erkenntnisse.

Es war erneut so viel interessantes, wichtiges, heilendes, berührendes....

Unglaublich und immer wieder faszinierend wenn man es erlebt, wie in einem Moment sich eine "Sache" dreht. Zack.

Und wie soll es anders sein die körperlichen Schmerzen sind in den darauf folgenden Tagen immer weniger geworden. Das ist soooo schön, das glaubst du mir.

DANKE DANKE DANKEWie immer drücken diese Buchstaben nur einen Bruchteil aus von dem was ich dir sagen möchte. Reni

SONSTIGE RÜCKMELDUNGEN

Liebe Jana Rubinya

Nun möchte ich dir noch mal schreiben...

Ich liege noch immer im Bett und die Augen fallen immer wieder zu und ich fühle mich ganz friedlich an und wie sortiert. Und jetzt wo ich ein bisschen wacher bin da spüre ich eine ganz ganz grosse Sehnsucht in mir aber ich weiss nicht nach was..ganz tief und fast schon süsslich schmerzhaft....

Ich wollte mich noch von Herzen bedanken für deine langen Zeilen vielen Dank für diese ausführliche wahrhaftige Antwort und ich musste anfangen zu weinen als ich sie laß und ich lese sie immer wieder und muss immer wieder weinen weil es mich so berührt....

Und ich denke jeden Tag daran die Worte begleiten mich in meinen Gedanken besonders der Satz ich kann nicht nicht ich sein.

Und ich sagte laut neeein und dann kamen aber sofort 20 laute freudige JAAAAAAAAAAAAAAAAAAs und ich rannte durch die Wohnung und hab mich gefühlt wie ein kleines Mädchen was durch den Regen von einem Rasen sprengler rennt.....

Jana ist das nicht Wahnsinn???? Ist das nicht herrlich??? Du kannst nicht nur mit Wespen reden.....

Also ich bin echt platt und so freudig und frei gerade. Es fühlt sich nicht wie abhängig keit an sondern einfach wie pure Freude. Und ich bejahe was das Zeug hält!!!! Jaaaaa jaaaaaaa jaaaaaaa Ich darf es leicht haben und genau ich! In allem Und überall und jederzeit!

Oh du liebe Seele Danke für deinen Anteil den du in meinem Leben dazu beiträgst das es immer paradiesischer wird! Du bist ein Geschenk für die Welt du bist ein Geschenk für mich ! Du bist einfach wow!!!!...Reni

Guten Abend liebe Jana,

Ja, es hat sich seit unserem letzten Treffen viel getan

und viele Ereignisse reihen sich wie Perlen an einer Schnur zusammen. Einige Geschehnisse kann ich noch nicht richtig einordnen. Aber das Puzzle wird langsam vollständig...:-).Ben

Liebe Jana,

in der besinnlichen Zeit fallen einem die Menschen ein, welche einem sehr wichtig und Leuchttürme auf dem Lebensweg sind.

Ich möchte dir von ganzem Herzen für die Begleitung auf meinem Weg danken.

Täglich begegnen mir die positiven Elemente die ihr mir mitgegeben habt. In den letzten Monaten

hat sich sehr viel bewegt. Oft übersteigt es noch mein Vorstellungsvermögen, was sich alles bewegt und

vor allem in welcher Geschwindigkeit....Holger

Liebe Jana,

Danke für das vergangene Wochenende. Ich bin total überrascht, wieviel Energie die gefundene Vereinbarung und die erneute Kontaktaufnahme mit S bei mir freisetzen. So gibt es mindestens fünf Menschen, die von Deiner liebevollen Begleitung profitieren, und wie Du vermutlich weißt, lässt sich dieser Faden ganz leicht weiterspinnen, so dass sich Deine Tätigkeit wohltuend in die Welt ausbreitet ... :-)) R.L.

...Es berührt mich halt auch als Wahrheit, daß es auf einer Ebene doch alles seine Richtigkeit hat mit meiner Existenz. Ich denke an Dich und sehe in Dir auch immer wieder den Beweis dafür, "daß es geht", Mensch zu sein...Alexander

....Ich bin mit einer mega Energie geladen Richtung Heimat gefahren und habe im Auto geschrien und fuhr durch Aqua planning und mein Auto hat gewackelt aber es kam keine Angst es kam ein lautes jiiiiiieh....Reni

Ich bin so erledigt aber freudig erledigt von all dem heute und dir so unendlich dankbar....

Ich habe auch Zweifel das das einmalig war heute aber ich will es so sehen das ich weiss das es in mir ist und ich es nur aktivieren muss...und es gehört so sehr zu mir es tat einfach so gut...

Nun du Herzens Frau . Auf ein baldiges Wiederfühlen mit dir freue ich mich sehr....DANKE das es dich gibt und das du heute deine wunderbaren Talente und deine Energie für einige Zeit mir gewidmet hast...Sebastian

Lieb(ste) Jana Rubynia (auch wenn es nur diese EINE gibt) Was soll ich schreiben, es ist einfach unfassbar welche Wendung alles genommen hat...ich habe mich auf ganz viele Abenteuer eingelassen...Reni

Oh, liebe Frau Richter!

Und wieder eine Antwort von Ihnen,

die mir mit jeder Silbe aus dem Herzen spricht...

Ich fühle jeden einzelnen Satz genauso...

und freue mich zutiefst über diese gleiche Wellenlänge...I.W.

Liebe Jana.

Danke Dir für das wunderbare und Erkenntnisreiche Wochenende...

Ich danke Dir nochmals sehr herzlich für Deine Unterstützung, ich habe mich sehr aufgehoben gefühlt und konnte alles noch einmal anders betrachten.

Sei ganz lieb begrüßt!! Nicole

Liebe Jana,

ich wollte mich schon lange bei Dir melden und mich für den tollen Tag bei dir bedanken!

Herzlichen Dank für die schönen und lehrreichen Stunden in deinem idyllischen Haus. Deine offene und angenehme Art war eine Bereicherung für mich und ich habe viel von Dir gelernt.

Dafür danke ich Dir von Herzen! Ben

Liebe Jana,

es war heute wieder ein wundervolles und auch wundersames Treffen mit Dir. Lieben Dank dafür.

Meine Gedanken kreisen noch immer wie ver-rückt im Kopf und ich kann so vieles, was wir gesprochen haben nicht in Worte fassen. Chris

Liebe Jana,

vielen Dank Dir nochmal für die Session in der letzten Woche.

Tatsächlich kreisen meine Gedanken (mein Bagger) seither ununterbrochen. Es hat sich und fühlt sich auch immer noch richtig an, die Dinge anzugehen und in meinem Fühlen und meinen Gedanken „gerade zu rücken“...Torsten

Liebe Jana Rubinya,

ich möchte Dir erst einmal noch einmal Danke sagen für Deine wieder einmal sehr wohltuenden und treffenden Worte in Deiner letzten Email vom 24. Mai. Und bei Deiner letzte Frage „Liebe Petra - und ist genau das auch Dein Traum?“ musste ich doch sehr schmunzeln und dachte mir „NEIN, das ist er ganz sicher nicht!!!“ Und schon war sie wieder da, die Sicherheit, die ich in den letzten Wochen und an dem Wochenende mit Dir gemeinsam gewonnen habe...Petra

...Ja ich bin gut nach Hause gekommen, war down aber auch ruhig und irgend etwas war anders -ich konnte es nicht greifen oder benennen also habe ich es auch gelassen.....

Ich wollte mich noch einmal für Deine liebevolle und einfühlsame Art und Arbeit bedanken !!!! Als ich jetzt Deine Zeilen gelesen habe haben sie sofort mein Herz berührt!!!! Karin

..Ja, ich finde mich (wieder einmal) darin sehr gut wieder, mich sehr gut wahrgenommen und gespürt, das tut gut. Und es lässt mich immer wieder an mich glauben und mich nicht "falsch" fühlen. Oder klein (gemacht). Oder unterschätzt. Danke dafür.

Ich danke Dir noch einmal sehr für das letzte Wochenende, das ich bei Dir erleben durfte und mir viel Kraft und Zuversicht und Klarheit über mich und die Situation jetzt und auch einen möglichen Umgang damit geben konnte....Christine

Liebe Jana Rubinya,...

PS: Und ja, es ist so viel passiert, seitdem ich bei Dir war. Ich stelle das in Zusammenhang mit unserem Treffen.

Danke dafür, auch wenn es so unbegreiflich ungreifbar ist. Aber genau diese Dinge interessieren mich. ;) ;) ;) ..Luisa

... Liebe Jana, ich danke dir so herzlich. das erfüllt mich sehr!

Über diesen Verlauf und Entscheidungen bin ich sehr beglückt und habe all das auch dir zu verdanken!...Luisa

Liebe Jana, wie schön, dass Du Dich meldest. Ich denke immer wieder gerne an unsere Begegnung und daran, wie gut sie mir getan hat. Peter

Liebe Jana,

ja du hast ja so recht mit dem was du sagst. In meinen guten Zeiten sage ich das gleiche und wohl brauchte ich, es wieder von jemanden zu hören.

Das Gefühl, wieder in meine Liebe kommen zu wollen und wieder mehr Zeit für mich und meine Prozesse zu haben, das steht schon eine ganze Weile.

Das bringt mich wieder zurück in die Liebe. Grüße aus D. Bernd

Liebe Jana,

wie schön von dir zu "lesen"....

Wir sind immer noch in so dankbarer Erinnerung an dich, an unser Treffen in Freiburg vor vielen Jahren...muss man ja schon sagen.

Letztlich war es dein so wundervoller, liebevoller Raum und dein Wesen, das für uns Basis wurde unser tantrisches Dasein weiter auszubauen...und wir

haben es auch geschafft trotz einiger Widrigkeiten unsere Beziehung immer schöner und lebendiger zu gestalten...ja - einfach schön....Susan

Guten Morgen Jana,

vielen Dank für die Zeit die ich bei Dir in Deiner Oase der Ruhe und Kraft verbringen durfte.

Es passieren immer noch spannende Sachen und es arbeitet kräftig nach.

Einfach wunderbar. Ich bin so glücklich wie schon lange nicht mehr und es wird immer besser :-).

Voller Energie und Elan laufen die Dinge und sind einfach gut.

Mir fehlen schlicht die Worte um das auszudrücken was passiert ist noch alles passiert. Ich freue mich auf jeden

Fall darauf. Bis bald.. Isabelle

Hallo Jana

danke Dir für die guten, intensiven 2 Stunden.

<https://youtu.be/lt6QjHpvm6I> Danke Dir auf meine Weise mit diesem Lied für eine Seele vom Mensch ...R.L.

..Ich habe große Fortschritte gemacht und fühle mich im Allgemeinen sehr gut. Ich habe mehrere kleine materielle und spirituelle Ziele an deren Umsetzung ich mich mehr oder weniger gut mache. Aber es gibt wieder Ziele, an denen ich arbeiten will. Ich habe viel losgelassen und viel Selbstliebe walten lassen...(D.A. aus Berlin)

Liebe Jana

Danke für deine Mails und Gedanken die du mit mir teilst

Ich habe mir jetzt gerade in Ruhe beide Mails gemeinsam gelesen. Berührend und logisch zugleich. 😊

Für mich war es ein berührendes und bewegendes und schönes Wochenende zugleich.

Danke dir und deinem Wesen, gern bis zum nächsten Mal. 😊

Liebe Grüße Thomas G.

....Zum Schluss, liebe Jana, will ich noch sagen, dass ich eine Satz in Deiner letzten Mail ganz besonders dankbar wahrgenommen habe: Du seiest nicht weg, sondern (auch für mich) da. Ich muss lachen und weinen. Auch jetzt habe ich den Eindruck, dass ich nicht angemessen geben kann, als dass ich solche Zuwendung verdiente. Ich arbeite damit. (A.J.)

...Danke dir von Herzen für deine Unterstützung. Jetzt würde ich sehr gerne bei dir Sein im Raum zum Sein. Habe öfter daran gedacht in den letzten Tagen...das es gerade schön wäre einen Anstoß zu bekommen aus Deinem Raum des Seins.

Fühl dich umarmt liebe Jana. E-M.

P.s. ich fühle so viel Dankbarkeit für meinen befreiten Solar Plexus und der Atem der einfach so ohne Probleme in mich einfließen darf. So oft denke ich an dich und die Befreiung dieser Stelle mit viel Dankbarkeit im Herzen

Liebe Jana Rubinya,

Ich danke Dir noch einmal sehr für das letzte Wochenende, das ich bei Dir erleben durfte und mir viel Kraft und Zuversicht und Klarheit über mich und die Situation jetzt und auch einen möglichen Umgang damit geben konnte. Und ich umarme Dich herzlich und freue mich schon auf unsere nächste gemeinsame Zeit. Alles Liebe Rita

Liebe Jana,

ach... was bist du doch für ein Schatz!!

Du sprichst es direkt und klar an. Du hast recht:....Silke

Hallo du Liebe,

schon wieder eine kleine Weile her, als wir uns online gehört und gesehen haben.

Vielen Dank nochmals für deine Worte und dein Sein... es hat noch sehr viel in mir nach geklungen und ich habe mich endlich entspannt und erlaube mir „unsexuell“ zu sein. Rosemarie

Liebe Jana,

vielen vielen Dank für deine Email. Nun, ich hab diese Mail glaub ich 10 Mal oder noch öfter gelesen.

Es tat mir so gut, dies immer wieder zu lesen und mich in die Wirklichkeit zu holen.

....Und ja: es schreibt dir eine völlig „andere Kathleen“ - ich bin so im Frieden mit mir und meinem Leben. Ich genieße mein neues Leben total. Es ist kaum zu Glauben....

.....Nun so gegen Ende des Jahres 2022 wollte ich mich einfach von Herzen bei dir bedanken, denn ich blicke immer wieder sehr dankbar, demütig und stolz zurück... darauf, was ich durch dich geschafft habe und welche grosse Schritte ich gemacht habe.

Danke von Herzen an dich für alles, was bisher war und für alles, was durch deine Samen noch kommen wird...deine Yvonne

Liebe Jana Rubinya.

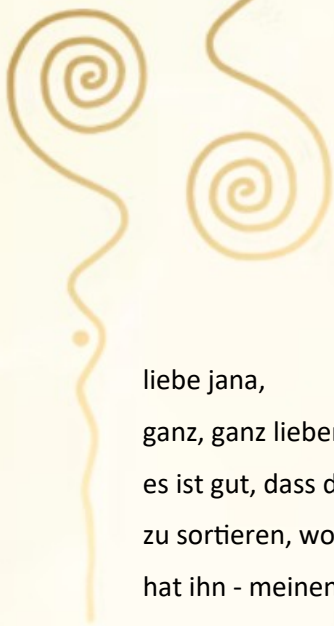
Heute ist mein spannendes Erlebnis bei Dir zwei Wochen her. Das macht echt frei und jetzt ist meine Herausforderung diese Freiheit mit ganzem Herzen anzunehmen und für mich zu nutzen... es ist so ungewohnt wild und frei zu sein... Es gibt immer wieder Momente in denen ich mich orientierungslos, schwach oder ratlos fühle, aber sie sind nicht mehr so schlimm, denn ich weiß ich bin so frei wie ich seit meiner Kindheit nicht mehr war und es ist jetzt wo ich alles anders machen darf, als irgendwelchen Regeln von irgendwem zu folgen. Aus tiefem, friedlichem und stolzem Herzen danke ich Dir. Mein Leben ist gerade wirklich wundervoll, auch wenn der Kopf oft anderer Meinung ist, mein Herz fühlt sich wohl und lebendig an und so bin ich unterwegs. Berührt von Liebe und jeden Tag ein bisschen freier. Lieben Dank und die besten Wünsche an Dich. Silke

Liebe Jana,

Ich wollte mich nochmal für die Session bedanken. Das ging tief für mich und ich kann es nicht wirklich greifen was passiert ist, außer dass ich weiß, dass etwas in mir zu gegangen ist als du über die Freude der Liebe gesprochen hast. Aber ich vertraue dem Prozess.

Danke das du schon so viele Jahre eine Wegbegleiterin für mich bist. Ich habe große Wertschätzung dafür!

Bis bald liebe Jana... (Sarah)



liebe jana,

ganz, ganz lieben dank für dein da-sein ***

es ist gut, dass du eine „bremse“ gezogen hast - vor meinem kopf.

zu sortieren, wo sich jetzt eigentlich meine existenzangst aufhält,

hat ihn - meinen kopf - natürlich immer mal wieder beschäftigt,

und er meldet sich auch immer wieder zu wort.

aber,

ganz drinnen fühle ich mehr mut und wunsch, mich tatsächlich

nieder zu lassen - in mich.

es tut tatsächlich immer noch weh, diese plötzliche explosion

und das ab dem moment permanente „hinterherrennen“ -sozusagen.

auch wenn sich schon vieles beruhigt hat in all den jahren.

nun fühle ich innerlich ein stückweit deutlicher,

dass ich mich in gewisser weise oder ganz präzise "zur ruhe setzen" mag...(Udo)

Liebe Jana,

vor ein paar Monaten war ich bei dir und seitdem hat sich viel getan, von dem ich gerne etwas mit dir teilen möchte.

Ich musste immer wieder an unsere Begegnung denken, die so leicht war und einfach war.

Ich kann meine Energie wieder frei fließen lassen. ...

Ich fühle mich als ich - sowohl in der Beziehung, in meinem aktuellen Praxissemester in der, die ich in den letzten Monaten geworden bin. Ich spüre meine Energie und ich genieße sie. Das ist wunderschön.

Ich lerne immer mehr, mir zu erlauben ich zu sein und loszulassen, mich treiben zu lassen und dem Leben zu vertrauen.

Da ich so dankbar über diese Entwicklungen bin, möchte ich auch dir nochmal Danke sagen - für unser Beisammensein, deine Worte und die Energie, die wir geteilt haben. Liebe Grüße Katja

....Du bist ein unendlich großes Geschenk,

ich danke dem Himmel, dass er uns zusammengeführt hat.

ich tanze unserem Raum und unserer Zeit entgegen!

🌸, Liebste Grüße, Ina

Guten Morgen liebe Jana,

vielen Dank für die schönen Zeilen. Diese haben mich sehr egriffen und zu Tränen gerührt.

Danke für die Kraft, die in den Worten liegt.

Du bist ein ganz außergewöhnlicher Mensch der mir sehr am Herzen liegt.

Wir sehen uns wieder. Ich denke oft an Dich und was unsere gemeinsame Arbeit bewirkt hat...Gerd

Liebe Jana R.

ja, ich bin ganz langsam zu Hause angekommen. Der Kopf war leicht.

Danke für die Gedanken, Anregungen und das Aktivieren. Es zeigt bereits Wirkung. Die Wellen dürfen sich ausbreiten und wenn sie wieder kommen, möchte ich sie herzlich eingeladen. Die Gastfreundschaft dafür ist vorhanden und die Räume werden vorbereitet.

Die Antworten auf die vielen Fragen sind eine Herausforderung. Aber dafür bin ich im Leben da. Kopf ausschalten - Gefühl einschalten. Das ist auf jeden Fall angekommen.

Du hast mir viele Punkte aufgezeigt die ich mir zu Herzen nehme und das Energieniveau möchte ich auf der Suche nach den Antworten steigern. Sonst finde ich die nie ;-) Wichtig ist, die Freude am Leben nicht zu verlieren und Frieden und Energie im Leben zu finden. Bin schon in Umsetzung und fange langsam an...Holger

Liebe Jana,

ich denke immer wieder gerne an Dich und an die Impulse, die von Deinem Leben auch für mich ausgehen. Dein Sein hat mich sehr berührt. Ich kann jedoch kaum etwas dazu schreiben....

Liebe Jana Rubinya, ja wo fange ich an? Das Wort DANKE drückt mal wieder nicht aus, was ich sagen möchte...WOW! Tiefe Verneigung und tiefster Dank, unbeschreiblich schön!!!!

So ein grosses Geschenk das du in unserem Leben bist....unbeschreiblich....

Lange, erleichterte, dankbare Umarmung aus Herzen-Hausen, (R.E.)

Liebe Jana,

danke für deine Nachricht! Das Lesen hat sehr gut getan, denn genau darum geht es: Von jemanden in seinem Schmerz gesehen, und nicht nur von oben herab dafür verurteilt zu werden.

Du bist so ein wunderbarer Mensch Jana, schön, dass ich dich kennenlernen durfte! Sina

Liebe Jana, vielen Dank für Deine Mails. Vor allem die letzte hat mir sehr gut getan. Du sprichst die Essenz aus, ohne Schnörkel. Das geht immer direkt ins Herz und wird gehört, tief. Das ist schön und ich danke Dir. ...Christian

Liebe Jana,

Danke für Deine lieben Zeilen !!!!!

Es war sehr schön bei Dir und Du hast mir viel zum Nachdenken mitgegeben ich lese gerade wieder deine Zeilen um mir Kraft zu holen. Es war nach dem Tag mit Dir überhaupt keine Frage mehr. Ich fühlte mich sicher...Bettina

...Eine gewisse Gelassenheit ist wieder neu eingekehrt in mein Leben, als ich Deine Worte zum Verhältnis, oder besser vielleicht: zur Gleichheit, von spirituellem und normalem Leben gelesen habe; sogar

andere melden mir das zurück. Es berührt mich, dass Du Dich auch mir zeigst, einen Blick auf Deinen schon gegangenen Weg werfen lässt....Ron

Hallo liebste Jana,

ich danke dir für deine Mail. Ja, es war wirklich eine sooo wertvolle Zeit mit und bei dir. Ich hab es sehr genossen, solch einen richtigen Frauen-Tag mit dir zu erleben.

Die Gespräche auch neben der „Arbeit“ mit dir waren unglaublich lustig und auch berührend für mich... Nun, ich bin hier wieder gut gelandet

Es war die erste Zeit sehr ruhig und friedlich in mir. Ich kam wieder mehr im Alltag an. Ich war überaus happy: „Rita ist ja wieder die Alte!“

Es ist NICHT alles möglich. Find ich auch (noch nicht immer) so toll, liebe Jana - aber das ist die Wahrheit und in dieser will ich lieben und leben - nicht in der verlogenen „Alles ist möglich- Vorstellung oder Hoffnung“...

Mal sehen, wie sich alles entwickelt... ich bin offen, bereit und neugierig, was mir das Leben die nächste Zeit zeigt...

In tiefer Dankbarkeit und Liebe,Rita

Hallo liebe Jana,

ich freu mich echt riesig auf dich und was alles passieren darf.

Ich weiss es nicht, liebe Jana... aber wenn ich ehrlich bin, dann wünsche ich mir Vor- UND Nachmittag, weil ich einfach mal froh bin, dass ich mit mir bei dir sein kann...

Drück dich Chris

...Ich nehm es wie es kommt, weil ich jetzt weiß, egal wie es kommt, es kommt goldrichtig FÜR MICH :-)
dass all das und noch so viel mehr möglich ist...

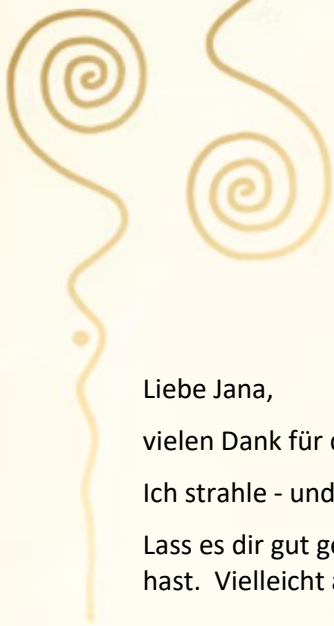
Ich hab dich sooo gern... danke!

Drüüüüüüück dich, Heike

Liebe Jana,

ich habe den gestrigen Tag und heute noch einmal sehr mit der Nacharbeit zu unserem Wochenende verbracht. Das war teils noch einmal sehr intensiv und tiefgehend und es haben sich auch noch einige Fragen aufgetan... (K.J.)

....Wow Jana Rubynia, Ich bin echt geflasht, wir waren vorhin bei der ersten Nachkontrolle: weisst du was????? Ja wahrscheinlich weisst du es, aber ich schreibe es dennoch:kein ...Befund mehr....mensch ich bin gerade der glücklichste Mensch der Welt!!! Und so fasziniert und auch geflasht.... Ich kann mir jetzt vorstellen, wie du grinst über all das. Und laut sagst, alles ist bestens und bleibt bestens...(K.E.)



Liebe Jana,

vielen Dank für deine lieben Worte, sie haben mich sehr berührt.

Ich strahle - und bin darauf sehr stolz.

Lass es dir gut gehen und sei gewiss, dass du mir viel Gutes mit deinem Dasein und deiner Worte getan hast. Vielleicht auf bald und bis dahin immer wieder in Gedanken, Katja

....Ganz ganz ganz lieben DANK!! JA das hat mir sehr arg geholfen. Als wenn ich jetzt wieder einen Weg sehe und fühle den ich gut gehen kann. Es ist kein steiniger Pfad mehr mit schwerem Nebel, es ist nur noch ein steiniger Pfad und nun mit einem nachvollziehbaren Sinn. Jetzt kann ich wieder verstehen und bin nicht mehr in einem Schlamassel verloren.
Wie zauberhaft!!!!!!! ...Gerda

Liebe Jana,

Vielen Dank für das intensive Wochenende und deine Gedanken die du dir im Nachgang machst!

Ich merke allerdings, dass es in mir arbeitet.

Es ist ein Gefühl zwischen Verletztheit, Freiheit, wieder alleine sein und natürlich auch Freiheit mich zu entdecken....Sonja

Liebe Jana

danke für die Info. Bin richtig happy!

Die neue Strategie mit dem Drama finde ich sehr gut! Das hilft mir echt.. Und auch meine Ausrichtung/ Zentrierung! Bin gespannt wie lange es hält.. Und sonst kann ich ja immer wieder ins Jetzt.

Du hast in deinem Haus eine super geile Energie.. Sehr hohes Level!! Guter Platz!!!

Und ja ich habe vielleicht den Glauben verloren.. aber es geht jetzt wohl darum meinen eigenen zu erkennen..

Und ja, lass die Hüllen fallen und genieße ☺

Bis bald, Holger

Liebe Jana,

ganz herzlichen Dank für dein Schreiben und an mich denken!!! Es tun sich gerade so viele Dinge auf und erneuern sich - es fühlt sich so an, wie wenn sich nun vieles zum Guten wandeln darf. Alles kommt wie eine große Geschenkpackung zu mir und täglich darf ich mich für so vieles bedanken.

Ich kann dich mit deinem strahlenden Lächeln vor mir sehen und wünsche dir auch weiterhin dieses Strahlen in deiner schönen „Wahlheimat“, dieses Idyll.

Schön, dass es dich gibt! Sei herzlich umarmt, Andrea

liebe Jana, möchte mich bei Dir ganz herzlich bedanken für Deine beiden Mails, es waren die schönsten, die ich jemals empfangen habe. Deshalb hat es so lange gedauert, bis ich zurückschreibe weil ich in einer ganz besonderen Verfassung sein wollte, Dir zu antworten! Aber dieser erwünschte Moment kommt nie, außer man hört auf die Intuition und macht es spontan! ...H.-P.

Guten Morgen liebe Jana,

nochmals Danke für das Wochenende. Es geht mir richtig gut. Eine solche positive Grundstimmung bei der Arbeit hatte ich schon lange nicht mehr. Auch wenn das Konzernsystem manchmal schwer zu ertragen ist ☺ .Dieter

Liebe Jana Rubinya,

Ja ich bin gut nach Hause gekommen, war down aber auch ruhig und irgend etwas war anders -ich konnte es nicht greifen oder benennen also habe ich es auch gelassen.....

Ich wollte mich noch einmal für Deine liebevolle und einfühlsame Art und Arbeit bedanken !!!!

Als ich jetzt Deine Zeilen gelesen habe haben sie sofort mein Herz berührt!!!! ...Sonja

Guten Morgen liebe Jana,

Danke, dass Du an mich denkst. Das gibt mir Kraft.

Danke für die Zeilen. Diese treffen den Nagel auf den Kopf und die Situation in der ich mich befinde.....

....Ohhhhhh DU LIEBE SCHNELLE Jana Rubinya *herzchen*

Vielen vielen vielen lieben Dank das du so schnell dort rein bist und mir bescheid gegeben hast...du bist unglaublich, ganz ganz lieben Dank!!!!

Ich bin sehr sehr froh und kann alles nachvollziehen wie du es beschrieben hast....

Wirklich, vielen lieben Dank!!!

Liebe Jana,

Nach unserem Wochenende war ich "voller guter Dinge",

Es geht darum, Self-Compassion zu erlernen und zu pflegen. Jahrzehntlang glaubte ich, mein geistiger Weg sei um so wahrhaftiger, je weniger ich wollte, je mehr ich mich dem scheinbar Unvermeidlichen fügte. Jeder Schmerz, alles Leid war mir recht, um daran zu wachsen.

Ja, und wie du bereits sagtest - ich kann es deutlich spüren - es geht um meine Herz-Öffnung. Ich sehne mich danach, sehne mich nach mir selbst und tiefer Begegnung mit meinem Gegenüber!

Ja, ich brauche jeden Anstoß zur Selbsthilfe und danke Dir für Deine Mühe!

So freue ich mich auf Dienstag.

Ich wünsche auch dir alles Liebe und dass du weiterhin mit so viel Freude Menschen begleiten kannst :-). Herzliche Grüße von Rosmarie

Liebe Jana, unsere letzte Reise hat mir (mal wieder) gezeigt, wie übermächtigen mein Verstand ist. Auch wenn ich derzeit viel Gymnastik für meinen Rücken mache so merke ich doch deutlich, wer dabei die Zügel fest in der Hand hält. Was mir immer wieder nach geht, ist, was gegen Ende unseres Prozesses aufgetaucht ist: die Angst, nicht mehr richtig für das Studium arbeiten und schreiben zu können. Danke nochmals für diesen Prozess. Ich

würde mich freuen, wenn wir uns bald wieder sehen. Grüße von Dani

liebe jana,

ganz, ganz lieben dank für dein da-sein ***

es ist gut, dass du eine „bremse“ gezogen hast - vor meinem kopf.

zu sortieren, wo sich jetzt eigentlich meine existenzangst aufhält,

hat ihn - meinen kopf - natürlich immer mal wieder beschäftigt,

und er meldet sich auch immer wieder zu wort.

aber,

ganz drinnen fühle ich mehr mut und wunsch, mich tatsächlich

nieder zu lassen - in mich. es grüsst RudiT.

Liebe Jana,

vor ein paar Monaten war ich bei dir und seitdem hat sich viel getan, von dem ich gerne etwas mit dir teilen möchte.

Ich musste immer wieder an unsere Begegnung denken, die so leicht war und einfach war.

Ich lerne immer mehr, mir zu erlauben ich zu sein und loszulassen, mich treiben zu lassen und dem Leben zu vertrauen.

Da ich so dankbar über diese Entwicklungen bin, möchte ich auch dir nochmal Danke sagen - für unser Beisammensein, deine Worte und die Energie, die wir geteilt haben..... Bis bald wieder, Karin

Liebe Jana,

danke für deine Impuls und Antworten. Es ist immer sehr berührend von dir zu lesen... Leben gut? Ja, es lebt sich gut, mir geht es gut, ich bin entspannt, ruhig, bekomme sehr viel Feedback von aussen, wie jung, entspannt und ausgeglichen ich aussehe (war mir nicht bewusst, dass ich bisher gestresst übergekommen bin!).

Liebe Jana

Danke für deine Mails und Gedanken die du mit mir teilst

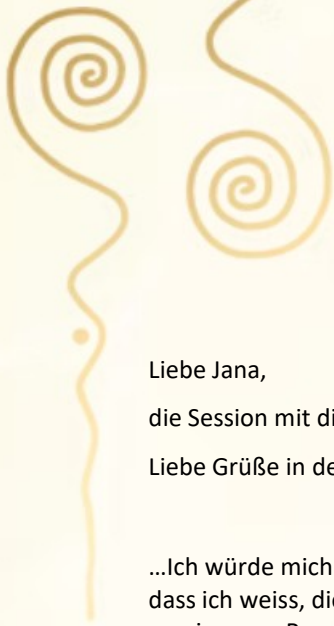
Ich habe mir jetzt gerade in Ruhe beide Mails gemeinsam gelesen. Berührend und logisch zugleich. 😊

Für mich war es ein berührendes und bewegendes und schönes Wochenende zugleich.

Danke dir und deinem Wesen, gern bis zum nächsten Mal. 😊 R.L.

Liebe Jana,

herzlichen Dank für deine Antwort und deine Offenheit. Es berührt mich sehr und ich weiß, was du meinst und weiß aber noch nicht so richtig wie ich dahin kommen soll.Chris



Liebe Jana,
die Session mit dir hat noch lange nachgewirkt...
Liebe Grüße in den Wald Danyl

...Ich würde mich freuen, wenn du mir ein paar Zeilen schreiben würdest. Du hast mir so viel Sicherheit gegeben, dass ich weiss, die Schwangerschaft kommt genau zur richtigen Zeit und ich muss dafür nichts tun. Ich spüre meinen inneren Raum sehr gut und werde das nicht vergessen, dafür drücke ich dich ganz feste.....Frank

....Ich danke Dir nochmals sehr herzlich für Deine Unterstützung, ich habe mich sehr aufgehoben gefühlt und konnte alles noch einmal anders betrachten.

Sei ganz lieb begrüßt!! Nicole

1000 1000 DANK LIEBSTE JANA *****

... sooooooooooooo schööööööööne Worte hast Du gefunden ... *****

...vielen Dank nochmal für den Termin bei Dir, es hat mir wirklich sehr gut getan....

Liebe Jana Rubinya,

vielen herzlichen Dank für Deine wärmenden, Mut machenden Zeilen. Erstmal wurde es ruhiger und dann kam nochmal was hoch, was ich lösen durfte und jetzt gehts mir richtig gut :)

SEI WAS DU BIST UND NUTZE WAS DU HAST – diesen Rat werde ich beherzigen und auch unter den gegenwärtig erschwerten Bedingungen versuchen, etwas Gutes von mir in die Welt ausstrahlen zu lassen. Konrad

Liebe Jana,

Danke für Deine lieben Zeilen !!!!!

Es war sehr schön bei Dir und Du hast mir viel zum Nachdenken mitgegeben

Es wirkt tatsächlich in mir und ich spüre ein Aufrichten in mir... Hans-Dieter

Hallo liebe Jana,

Ich bin sehr dankbar und froh, dass ich Dir begegnen darf :-))

Herzlichen Dank!

Stefie

Liebe Jana, vielen Dank für deine wundervoll tröstlichen Worte....

...Etwas schönes hat sich in den letzten Wochen entwickelt, und ich weiß gar nicht so Recht wann es begonnen hat, aber ich glaube schon, dass es auch mit dir zu tun hat.: Ich habe ein tiefes Vertrauen, dass alles gut, ja sogar besser werden wird...

...Und diese wiedergefundene Sicherheit hat in den letzten Tagen auch wiederholt Bestätigung gefunden....

Liebe Jana, recht vielen Dank noch einmal für dein liebes begleiten auf meinem Weg. Als ich von dir weggefahren bin, war ich bedeutend klarer als jetzt wieder hier...

Liebe Jana,

vielen Dank für Deine Unterstützung . Ich fühle mich im Moment sehr gut und entspannt. Auch die Klarheit und Entschiedenheit ist vorhanden.

Jana, Du Liebe. An dieser Stelle nochmals mein herzliches Dankeschön für die liebevolle und offene Begleitung in meiner derzeitigen Situation.

Du hast sehr viele Dinge in mir bewegt und mir mächtig geholfen mich wieder auf die Beine zu stellen und auf den richtigen Pfad zu bringen....

Liebe Jana,

Dir möchte ich nochmals herzlich Danke sagen. Hat wirklich wieder einen Sprung nach vorne gemacht. Echt super....

Lieber Jana Rubynia,

Vielen Dank für den tollen Termin am Samstag. Ich war so ganz bei mir. Ein sehr schöner Zustand... Gerne möchte ich dort weiter machen und bin bereit.

Hallo liebe Jana, Danke für deine sehr beflügelnde Nachricht die hat mich sehr gefreut...

Liebe Jana Rubinya, vielen Dank für Deine wohlthuenden Worte....

Danke dafür, auch wenn es so unbegreiflich ungreifbar ist....

...Ich wünschte ich könnte wieder zu dir kommen für einen Blog und ich habe tatsächlich überlegt ob ich das für mich realisiere und investiere...

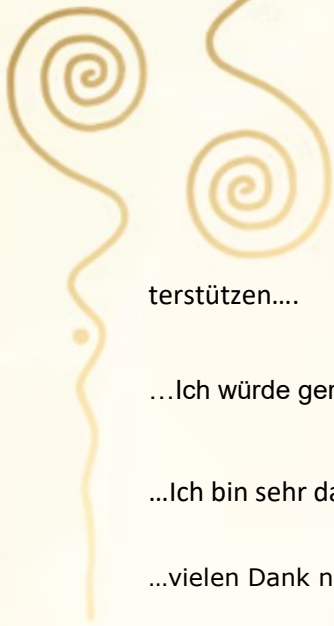
...Danke Dir, liebe Jana! bei Dir weiss ich, dass sie in guten Haenden ist. :)...

....Es tut mir sooooooooo unglaublich gut mit dir. Ob das jetzt ein Gespräch, tiefe innere Arbeit oder sonst was ist :-))).....

....Ich habe das Gefühl, dass ein neuer Lebensabschnitt nun bei mir startet....

...nun ist schon wieder über eine Woche her, dass ich bei Dir war. Da es noch sehr heftig nachgearbeitet hat...

....Die Auszeit hatte es in der Tat in sich. Danke für Deine Unterstützung und liebevolle Art mich zu un-



terstützen....

...Ich würde gerne wieder kommen in dein wunderbares Energiefeld....

...Ich bin sehr dankbar und froh, dass ich Dir begegnen darf :-))

...vielen Dank nochmal für den Termin bei Dir, es hat mir wirklich sehr gut getan.

Liebe Jana,

Es ist für mich sehr erleichternd, Dir so offenherzig und ohne Einschränkungen von meinem Innenleben und meinen Erfahrungen in der Welt erzählen zu dürfen....

Liebe Jana,

bin inzwischen bei mir angekommen :-).

Ich fühle mich sehr wohl. Auch wenn ab und zu Erinnerungen hochploppen. Diese atme ich dann einfach weg....

Liebe Jana,

Wow okay dann nehme ich das so an und bin dir dankbar!...

Liebe Jana, wie schön, dass Du Dich meldest. Ich denke immer wieder gerne an unsere Begegnung und daran, wie gut sie mir getan hat....

Liebe Jana Rubinya,

vielen Dank für Deine einfühlsamen und ermutigenden Worte.

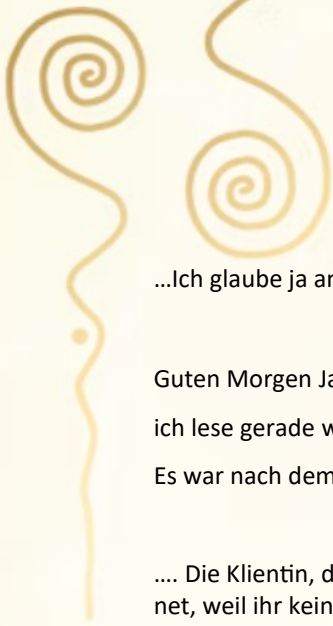
Ja, mir ging es gut nach unserem Gespräch, und es geht mir auch jetzt noch gut,...

Liebe Jana, vielen Dank für Deine rasche, einfühlsame Antwort.

...PS: Und ja, es ist so viel passiert, seitdem ich bei Dir war. Ich stelle das schon hin und wieder auch in Zusammenhang mit unserem Treffen...

Liebe Jana,

....auch dass du in der Vergangenheit von dem sprichst, was in mir „war“. Die ganze Session über habe ich mich bemüht, den Verstand abzuschalten. Extrem schwierig. Einfach einlassen und loslassen fällt unheimlich schwer. Deine Worte beschäftigen mich weiter.....



...Ich glaube ja an eine Heilwirkung, fühle mich gesundheitlich viel besser als früher.....

Guten Morgen Jana,

ich lese gerade wieder deine Zeilen um mir Kraft zu holen.

Es war nach dem Tag mit Dir überhaupt keine Frage mehr. Ich fühlte mich sicher....

.... Die Klientin, die jetzt seit Donnerstag hier war, (selbst erfolgreiche Therapeutin) hat es als „zaubern“ bezeichnet, weil ihr keine Methoden bekannt sind, die es beschreiben könnten – auch lustig, aber zaubern tue ich natürlich nicht. Auch wenn dabei kleine Wunder geschehen – manchmal....

...Mir fällt gerade wider ein, dass es mit dir im Meditationsraum war, daß ich das erste Mal gegenüber einer Zeugin aussprach, daß ich ein spiritueller Mensch sein möchte. Wie schön, wie kostbar, von dir darin berührt worden zu sein....

Danke Dir, liebe Jana!

....bei Dir weiss ich, dass sie in guten Haenden ist. :)....